

Liebe Eltern,

der Lockdown wird verlängert und für viele ist damit auch eine Verlängerung der Stresssituation verbunden.

Die Belastungen empfinden Eltern und auch Schüler:innen unterschiedlich und viele kommen an ihre persönlichen Grenzen. Das Spektrum der Rückmeldungen die uns erreichen, reicht von Unverständnis der politischen Maßnahmen bis hin zu Existenzängsten und Schulverweigerung.

Wir möchten das zum Anlass nehmen, erneut auf Hilfsangebote (Beratungsstellen) und schulpsychologischen Informationen (auch mehrsprachig) hinzuweisen, die wir Ihnen auf unserer Webseite zusammengestellt haben.

Hier finden Sie auch Tipps, wie man mit Situationen in der Isolation (Quarantäne), mangelnder Lernmotivation oder Stress umgehen kann.

<https://leb-hessen.de/fuer-eltern/wissenswertes/schulpsychologische-tipps/>

Beste Grüße
Tanja Pfenning

Geschäftsführerin
Landeselternbeirat von Hessen
Dostojewskistraße 8
65187 Wiesbaden
Telefon: 0611 4457521-12
Telefax: 0611 327151920
Mobil: 0160 95264038
Mail: tanja.pfenning@leb.hessen.de
www.leb-hessen.de
www.facebook.com/Landeselternbeirathessen